

Resumo e conclusões dos resultados do estudo feito pelo

Instituto de Medicina Preventiva da ONU

sobre o **Cellagon aurum**

(duração 36 meses)

Estudo prospectivo, aleatório e controlado
sobre a eficácia de um suplemento nutricional relativo ao estado geral de saúde,
de forma subjectiva e mudanças nos factores de risco físicos

(n= 230)

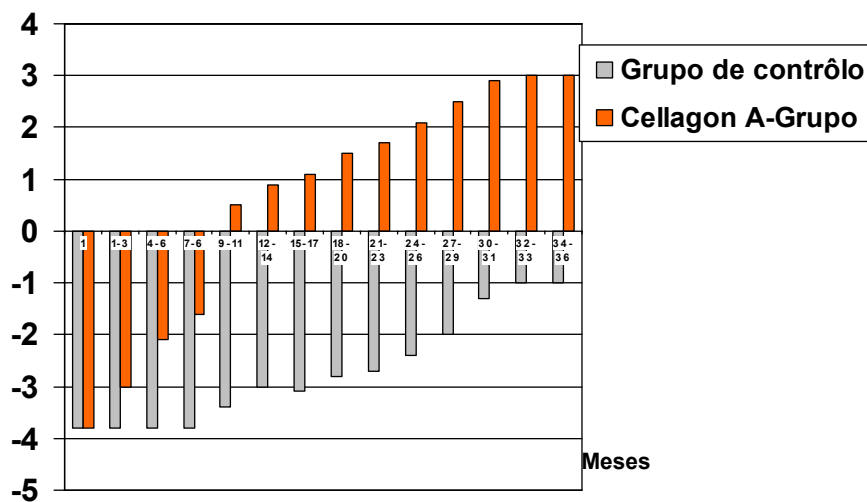
Publicação original: ***Grossarth-Maticek, R. (2003), *Erfahrungsheilkunde/Acta Medica Empirica* (Haug/Thieme, Publishers) 8/2003: 499-508***

Responsável pelo estudo:
Dr. med. Dr. fil. Dr. h.c. Ronald Grossarth-Maticek
Professor de estudos de pós-graduação
Centro Europeu para a Paz e o Desenvolvimento - ECPD
da **Universidade das Nações Unidas para a Paz**
Instituto de Medicina Preventiva
D - 69117 Heidelberg

Evolução da “sensação de bem-estar”

Bem-estar

▶ consumo regular e dosagem recomendada



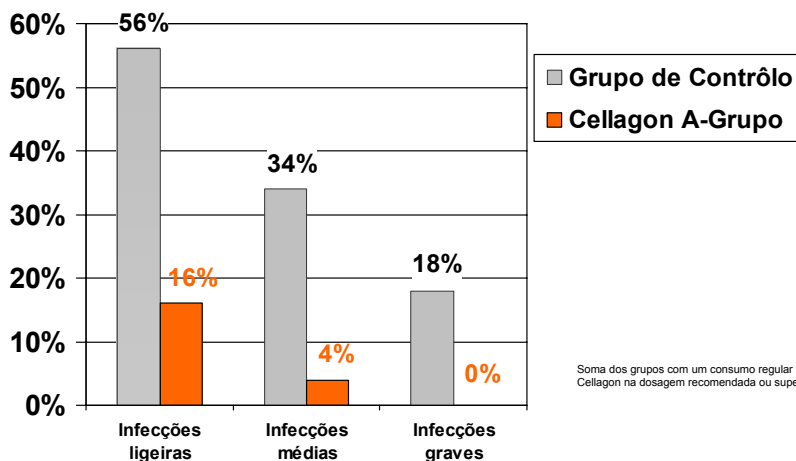
Explicações

A **sensação de bem-estar** (ex: vitalidade e resistência ao stress) aumenta de forma significativa

- ▶ O **Cellagon A-Grupo** aumenta de -4 a +3 (escala subjectiva)
- ▶ O Grupo de Contrôlo aumenta apenas até -1 (escala subjectiva)
- ▶ Princípio da melhoria após 3 meses
- ▶ Os efeitos positivos só se fazem sentir quando se toma **Cellagon regularmente**

Redução das infecções

Frequência

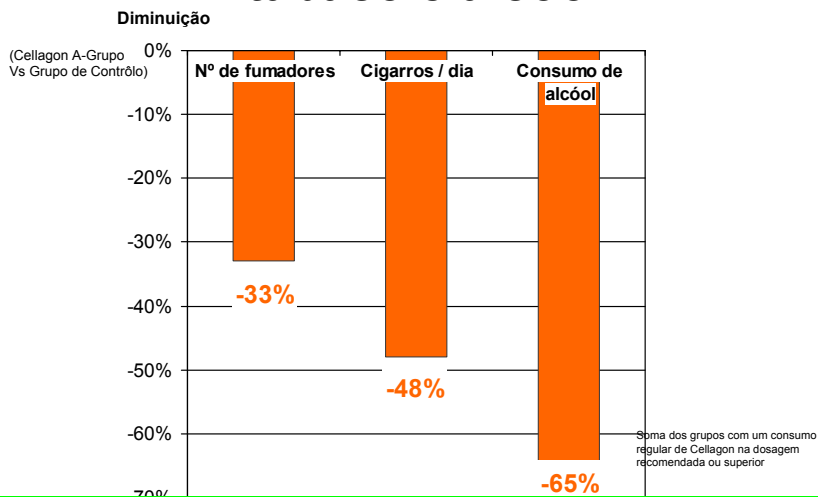


Explicações

O **Cellagon A-Grupo**, comparado com o Grupo de Contrôlo, teve:

- ▶ Menos infecções ligeiras
- ▶ Quase nenhuma infecções médias
- ▶ Nenhuma infecções graves

Melhoria no consumo de tabaco e alcóol

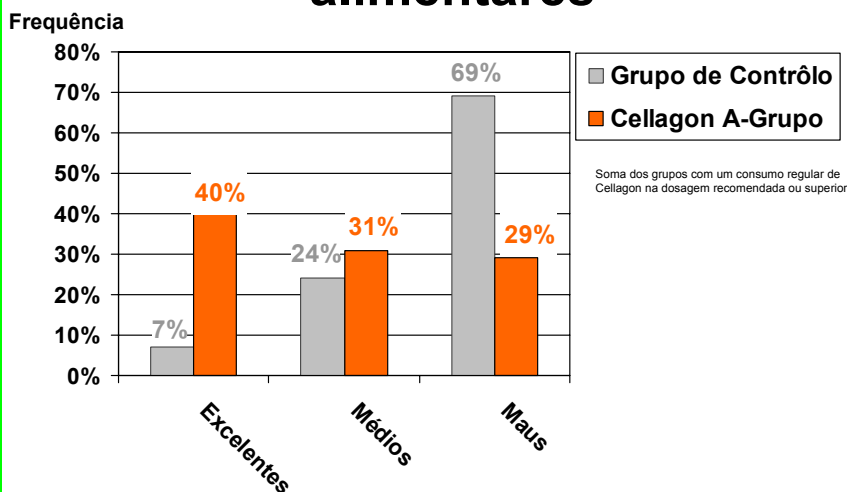


Explicações

Devido a uma melhoria dos hábitos de vida, o Cellagon A-Grupo reduziu o consumo de tabaco e alcóol: (depois de 24 meses)

- ▶ **33%** menos fumadores
- ▶ **48%** menos cigarros por dia (restantes fumadores)
- ▶ **65%** menos consumo de alcóol

Melhoria dos hábitos alimentares



Explicações

Os hábitos alimentares também melhoraram com Cellagon

Após 2 anos, no Cellagon A-Grupo:

- ▶ **40%** muito boa nutrição (Grupo Contr.: 7%)
- ▶ **31%** nutrição média
- ▶ apenas **29%** continua com uma má nutrição (Grupo Contr: 69%)