





















| INGREDIENTES<br>(lista não exaustiva)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | aurum | vitale plus | felice | T.GO | Fotografias                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|--------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Abóbora</b> - rica em fitosterol. Alimenta as funções renais.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | X     |             |        |      |    |
| <b>Acerola</b> - é uma fruta parecida com a cereja. É originária da América do Sul e o Brasil é o principal produtor. Rica em vitamina C natural, ferro e antocianos. Os antocianos são receptores naturais de hidrogénio, pertencem aos elementos respiratórios e são importantes para a cadeia respiratória.                                                                                                                                                                         | X     | X           |        | X    |    |
| <b>Agrião</b> - É um legume essencial para o apoio ao metabolismo e ao nosso bem-estar. O agrião é uma fonte de vitamina C, magnésio, vitamina B6, vitamina E, ferro, cálcio e zinco. Estudos recentemente desenvolvidos pelo Institute of Food Research e o John Innes Institute demonstram que o agrião é recomendado na prevenção de doenças cancerígenas, no tratamento de várias doenças do aparelho respiratório, na bronquite, ou no combate aos níveis elevados de ácido úrico | X     |             |        |      |  |
| <b>Agropiro verde</b> – é uma planta parecida com a alfafa. Tem um elevado teor vitamínico, excelente para a vitalidade, para a saúde e para o poder criativo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | X     | X           |        |      |  |
| <b>Água mineral natural</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | X     | X           | X      | X    |  |
| <b>Aipo</b> - É uma planta extremamente rica em potássio, excelente para o apoio às funções renais.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | X     |             |        |      |  |










|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |  |   |   |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Alcachofra</b> - preparada a partir das flores e dos bolbos de alcachofra.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | X |  | X | X |    |
| <p><b>Alcaravia</b> - É uma planta cujas sementes contêm óleo essencial. Originária da região compreendida entre o centro da Europa e da Ásia, têm propriedades medicinais antiácidas, anti-flatulenta, digestiva, diurética, estimulante, estomáquica, laxante, purgativa e é indicada para: afecção do estômago, cólica ventosa, dispepsia, dor dos nervos, estimulador da secreção de leite das lactantes, febres, gases, regular as funções glandulares e respiratórias e equilibrar o processo hídrico, vermes.</p> | X |  |   |   |    |
| <p><b>Alecrim</b> - É um arbusto muito comum no mediterrâneo, com um aroma forte e agradável.</p> <p>Tem efeitos de relaxante muscular, activador da memória e fortalece os músculos do coração.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | X |  |   | X |   |
| <p><b>Aloé vera</b> - é uma planta, muito parecida com o cacto. Contém numerosas fitaminas. Estas, combinadas com os oligoelementos contidos nos sumos Cellagon®, criam uma valiosa composição bioactiva concentrada.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | X |  |   | X |  |
| <p><b>Angélica</b> - É uma planta originária do norte da Europa e da Ásia. Os seus princípios activos são de acção digestiva, (elimina os gases), de acção sedativa e equilibradora do sistema nervoso.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | X |  |   |   |  |
| <p><b>Anis</b> - É uma planta em que da fruta se extrai um óleo volátil de anis, o qual é útil no tratamento de flatulência e cólicas infantis.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | X |  |   |   |  |









|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |   |  |   |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Arando</b> - Contêm diversos ácidos orgânicos de acção tonificante sobre o aparelho digestivo, além das vitaminas A e C.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |   |  | X |    |
| <p><b>Arroz</b> - É uma planta com origem no Japão, onde é cultivado há pelo menos 7 mil anos. É rico em carbo-hidratos, a peça mais importante do quebra-cabeça nutricional. É uma importante fonte de minerais (fósforo, ferro e potássio) e vitaminas (tiamina, riboflavina e niacina). Ajuda na prevenção de doenças do sistema digestivo e do coração, no tratamento de diabetes, reduz o risco de cancro do intestino e regula a flora intestinal.</p> |   | X |  | X |    |
| <p>Baga de sabugueiro preto - fruto silvestre. Rico em vitamina C, pro-vitamina A (β-caroteno), vitaminas B1 e B2, potássio e ferro. Também contém valiosos complexos de fosfato e magnésio que, juntos com os antocianos, servem de activadores para todo o metabolismo</p>                                                                                                                                                                                 | X |   |  |   |  |
| <p><b>Ballota nigra (hallow's green) - = urtiga negra:</b> Nativa das regiões temperadas da Europa, norte da África e Ásia ocidental a Ballota Nigra é uma planta “herbacea” que ajuda no combate da ansiedade, insônia e perturbações do sistema nervoso.</p>                                                                                                                                                                                               |   |   |  | X |  |
| <p><b>Beterraba</b> - (fermentada): rica em ferro, vitaminas C, B1, B2, B6 e niacina e ainda antociano, além de ácido láctico L(+), que proporciona uma flora intestinal saudável</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        | X |   |  |   |  |
| <p><b>Brócolos</b> - São legumes muito ricos em fitaminas que são importantes para o bem-estar geral. Também rico em Q 10.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | X | X |  |   |  |








|                                                                                                                                                                                                 |   |   |  |   |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Camomila</b> - É uma planta em que as suas flores lembram pequenas margaridas. Tem propriedades anti-inflamatórias, é um excelente tonificante intestinal.                                   | X |   |  |   |    |
| <b>Cardamom</b> - É uma planta da família do gengibre que ajuda na prevenção de doenças da garganta, congestão pulmonar, tuberculose pulmonar, inflamação das pálpebras e problemas digestivos. |   |   |  | X |    |
| <b>Cebola</b> - efeito estimulante no estômago e nos intestinos. É um antibiótico natural.                                                                                                      | X |   |  |   |    |
| <b>Cebolinho</b> - É uma planta pequena, com folhas finas, cilíndricas e ocas. É rico em sais minerais, vitamina A, cálcio e fósforo                                                            | X |   |  |   |  |
| <b>Cenoura</b> - (fermentada): Esta raiz, contém um alto grau de carotenóides, vitaminas, oligoelementos e ácido láctico L(+).                                                                  | X | X |  |   |  |
| <b>Cereja amarga</b> - Um poderoso anti-oxidante.                                                                                                                                               |   |   |  | X |  |
| <b>Chá lapacho</b> - ajuda as funções naturais dos intestinos. Conhecido na América do Sul como a “Árvore dos Deuses”. A casca do Lapacho contém muitos minerais e oligoelementos.              | X |   |  |   |  |








|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |   |   |   |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Chá-mate</b> - bebida nacional na América do Sul, caracterizada por um efeito refrescante e estimulador parecido com a cafeína, mas que no entanto tem uma influência positiva sobre o nosso humor e ajuda a dormir bem.</p>                                                                                                                                     | X | X |   | X |    |
| <p><b>Chá verde</b> - É feito a partir das folhas de um arbusto, <i>Camellia sinensis</i>, originalmente da China. É rico em substâncias antioxidantes, chamadas polifenóis, que evitam a acção destrutiva das moléculas de radicais livres que degeneram as células, ajudando no combate ao envelhecimento. Contém também, ácido fólico, vitaminas C, K, B1 e B2.</p> |   |   | X |   |    |
| <p><b>Chokeberry preta (aronia)</b> - É um arbusto com pequenas bagas pretas, nativo da América do Norte. Contém um alto grau de antioxidantes e vitamina C.</p>                                                                                                                                                                                                       |   |   |   | X |    |
| <p><b>Cistus</b> - É um arbusto original das ilhas das Canárias e do Mediterrâneo. É uma das plantas mais ricas em polifenóis. Os polifenóis pertencem ao grupo das substâncias vegetais secundárias, que neutralizam os radicais livres. São importantes para as defesas próprias do organismo e fortalecem o sistema imunitário.</p>                                 |   |   |   | X |  |
| <p><b>Elderberry (sambucus)</b> - As flores de Sabugueiro ajudam na prevenção de infecções pulmonares, bronquites e dores de garganta.</p>                                                                                                                                                                                                                             | X | X |   |   |  |
| <p><b>Erva-doce = Anis</b> - É uma planta em que da fruta se extrai um óleo volátil de anis, o qual é útil no tratamento de flatulência e cólicas infantis.</p>                                                                                                                                                                                                        | X |   |   |   |  |










|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |   |  |   |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Flor de tília</b> - efeito geral de relaxamento. Especialmente boa para o estômago. É usada como chá para reforçar o sistema imunitário.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | X |   |  |   |    |
| <p><b>Geleia real</b> - substância com propriedades notáveis produzida pelas abelhas para a sua rainha. Contém, além de outros nutrientes, 16 aminoácidos, 12 vitaminas e 6 oligoelementos. É o melhor reconstituente do funcionamento orgânico existente na Natureza. O ácido pantoténico – vitamina B5 – é considerado um “factor de longevidade”. A geleia real é o produto mais rico em ácido pantoténico existente na Terra.</p>                                                       | X |   |  |   |    |
| <p><b>Gingko biloba</b> - É uma árvore de origem chinesa. Tem propriedades muito eficazes no combate aos radicais livres e na ajuda da oxigenação cerebral.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   | X |  |   |   |
| <p><b>Ginseng</b> - : É a raiz de uma planta que é conhecida e utilizada há mais de 5000 anos no Oriente. Referenciada pela primeira vez na Dinastia Han, a planta iria ser conhecida mais tarde como Jen Sheng, a raiz celestial, ou Ginseng, que significa literalmente erva-humana pela sua forma semelhante à de uma figura humana. Rico em vitaminas, proporciona melhoras na circulação sanguínea, gerando, conseqüentemente, melhora generalizada na disposição física e mental.</p> |   |   |  | X |  |
| <p>Ginseng da sibéria</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |   |  | X |  |








|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |   |  |   |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Goji</b> - É um fruto original do Tibete, muito rico em Proteínas, Minerais, Antioxidantes, Vitaminas, Ómgas 3 e 6. Ajuda a promover o bem-estar em geral fortificando o sistema imunitário, e é um dos elementos responsáveis pelo seu extraordinário efeito anti-envelhecimento.</p>                                                                                                                                  | X |   |  |   |    |
| <p><b>Groselha</b> - fruto silvestre rico em vitamina C, pro-vitamina A (<math>\beta</math>-caroteno), vitaminas B1 e B2, potássio e ferro. Também contém valiosos complexos de fosfato e magnésio que, juntos com os antocianos, servem de activadores para todo o metabolismo</p>                                                                                                                                           | X |   |  |   |    |
| <p><b>Groselha-preta</b> - fruto silvestre rico em vitamina C, pro-vitamina A (<math>\beta</math>-caroteno), vitaminas B1 e B2, potássio e ferro. Também contém valiosos complexos de fosfato e magnésio que, juntos com os antocianos, servem de activadores para todo o metabolismo</p>                                                                                                                                     | X | X |  | X |  |
| <p><b>Hibisco</b> - É uma planta com flores lindíssimas de várias cores, originária da Ásia e das Ilhas do Pacífico, a mais conhecida é a encarnada que é a flor símbolo do Havai. Rico em cálcio, magnésio, ferro e vitaminas A e C, o hibisco contém fitoquímicos, altos teores de antocianinas, ácido tartárico, málico, cítrico e hibístico, fitosteróis, além de uma quantidade significativa de fibras alimentares.</p> | X |   |  |   |  |
| <p><b>Laranja</b> - : É o fruto da laranjeira, que foi trazido da China para a Europa no século XVI pelos portugueses. Este fruto contém um alto grau de vitamina C.e pectina, uma das fracções da fibra vegetal, importante na regulação dos valores de colesterol</p>                                                                                                                                                       | X |   |  |   |  |









|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |   |   |   |                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Leite de égua fermentado - (Kumis):</b> Excelente para a flora intestinal, a digestão e a regeneração da pele. Rico em ácido láctico L(+), lisosima e carnitina.</p>                                                                                                                                                                    | X |   |   |   |    |
| <p><b>Levedura de cerveja</b> - Esta levedura é caracterizada por um grau elevado de oligo-elementos, tais como magnésio, ferro, manganésio, zinco, crómio, cobre e selénio. Também contém toda a gama de vitaminas B.</p>                                                                                                                    | X |   |   |   |    |
| <p><b>Lichias</b> - É uma fruta originária da Ásia, principalmente cultivada na China, com um sabor agradável floral, muito doce. É uma excelente fonte de vitamina C e rico em polifenóis.</p>                                                                                                                                               |   |   | X |   |   |
| <p><b>Limão:</b> benéfico para o estômago e para a digestão.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                              | X | X |   | X |  |
| <p><b>Lúpulo</b> - : É uma planta trepadeira com origem na Alemanha, que tem um efeito relaxante para todo o corpo.</p>                                                                                                                                                                                                                       | X |   | X | X |  |
| <p><b>Maçã</b> - É o fruto da macieira. Além das vitaminas B1 e B2 contém Niacina, fósforo, ferro, e um elevado teor de potássio.</p>                                                                                                                                                                                                         | X | X | X | X |  |
| <p><b>Mangostão</b> - É nativo da região tropical do sudeste asiático, abrangendo também a maioria das ilhas da Indonésia. É um fruto com poderosas propriedades anti-inflamatórias, anti-microbial e com efeitos de diminuição de colesterol. Até hoje foram descobertas cerca de 200 xantonas, 40 das quais estão presentes na fruta do</p> |   |   |   | X |  |













|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |  |   |   |                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| mangostão. As xantonas são poderosos antioxidantes da família dos fitonutrientes.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |  |   |   |                                                                                       |
| <b>Maracujá</b> - É espontâneo nas zonas tropicais e subtropicais da América. Este fruto é fonte de vitaminas A, C e do complexo B. Além disso, apresenta boa quantidade de sais minerais (ferro, sódio, cálcio e fósforo).                                                                                                                                                                                          | X |  |   |   |    |
| <b>Martírio (mirtilo)</b> - fruto silvestre rico em vitamina C, pro-vitamina A ( $\beta$ -caroteno), vitaminas B1 e B2, potássio e ferro. Também contém valiosos complexos de fosfato e magnésio que, juntos com os antocianos, servem de activadores para todo o metabolismo.                                                                                                                                       | X |  |   |   |   |
| <b>Menta</b> - é uma planta arbustiva com um extraordinário efeito antigripal e analgésico.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |  |   | X |  |
| <b>Morango</b> - Ajuda a evitar a fragilidade dos ossos e a má formação dos dentes para além de dar resistência aos tecidos, agir contra infecções, a cicatrizar ferimentos e a evitar hemorragias. É uma fonte de vitamina C e B5 e de Ferro.                                                                                                                                                                       |   |  | X | X |  |
| <b>Noni</b> - É o fruto de uma pequena árvore originária do sudeste asiático. O fruto é oval e atinge de 4 a 7 cm de tamanho. Quando surge, apresenta cor verde, mudando para amarela e por fim, quase branca. Tem propriedades bastante benéficas para a saúde, sendo uma fonte rica de carbo-hidratos, vitaminas e minerais. Além disso tem propriedades antioxidantes, que ajudam no combate aos radicais livres. |   |  | X | X |  |








|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |   |   |   |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Óleo de argan - :</b> É o resultado da pressão das amêndoas extraídas e dos frutos secos de Argan, uma árvore disponível apenas no território da reserva de biosfera no sul de Marrocos. É excelente para as unhas, ideal para combater o envelhecimento e ressecamento da pele. Muito rico em vitamina E.</p>           |   |   | X |   |    |
| <p><b>Óleo de gérmen de borragem -</b> (a borragem é uma planta da região mediterrânea) óleo de alto grau que contém os ácidos gordos Ómega 6, além de ácido linoleico e pelo menos 80% de linolina.</p>                                                                                                                       | X |   |   |   |    |
| <p><b>Óleo de grainha de groselha-negra -</b> Ajuda na prevenção do envelhecimento prematuro e para atenuar linhas de expressão na área dos olhos, a groselha negra é uma planta originária da Europa oriental e central, cujos frutos são fonte de vitamina C e de outros antioxidantes naturais.</p>                         |   | X |   |   |   |
| <p><b>Óleo de semente de abóbora -</b> é rico em diversos princípios activos que actuam benéficamente sobre a saúde da bexiga e da próstata. Contém vitamina E.</p>                                                                                                                                                            | X |   |   |   |  |
| <p><b>Óleo de semente de silva-macha</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | X |   |   |   |  |
| <p><b>Óleo Ómega 3 (vegetal) -:</b> Este ácido gordo é fundamental ao bom funcionamento do metabolismo, contribuindo para um desempenho saudável das hormonas, das substâncias que controlam a fluidez do sangue, ao mesmo tempo que contribuem para o crescimento e desenvolvimento cerebral, especialmente das crianças.</p> | X |   | X | X |  |
| <p><b>Oligofructose -</b> É um componente extraído de frutas e vegetais, que inibe o crescimento de várias bactérias prejudiciais para o organismo e produz substâncias que estimulam o sistema imunitário aumentando as defesas</p>                                                                                           | X | X |   | X |                                                                                       |



|                                                                                                                                                                                                                                                      |   |   |   |   |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| contra infecções.                                                                                                                                                                                                                                    |   |   |   |   |                                                                                       |
| <b>Pimenta</b> - A pimenta, ajuda na cicatrização de feridas além de ser um potente antioxidante e anti-inflamatório. É benéfico para quem sofre de enxaqueca.                                                                                       |   |   |   | X |    |
| <b>Repolho-crespo</b> - Tem um alto nível invulgar de nutrientes e de fitaminas. Rico em magnésio, cálcio e manganésio, além de vitaminas A, C e E.                                                                                                  | X |   |   |   |    |
| <b>Rhodiola rósea</b> - É uma planta que cresce nas regiões frias do mundo. Ajuda a eliminar a fadiga, a estimular o sistema nervoso, memória e concentração. É rica em antioxidantes e ácidos orgânicos.                                            |   | X |   | X |    |
| <b>Romã</b> - Extremamente rica em vitaminas A, C e E, potássio, ácido fólico e antioxidantes. Ajuda na redução de processos inflamatórios (responsáveis pelo envelhecimento celular, aparecimento de doença coronária e de alguns tipos de cancro). | X |   | X | X |   |
| <b>Salsa</b> - Rica em fitosterina. Ajuda a digestão e reforça o estômago.                                                                                                                                                                           | X |   |   |   |  |
| <b>Shisandra</b> - fruto do leste asiático com alto nível de vitamina C, E e valiosos óleos. Muito popular junto dos atletas chineses pela sua ajuda às capacidades físicas.                                                                         | X |   |   | X |  |
| <b>Shitake</b> - declarados oficialmente pelas autoridades japonesas como tendo propriedades anti-cancerígenas.                                                                                                                                      | X |   | X | X |  |
| <b>Silva-macha</b> - (fruto da roseira brava): contém um alto grau de vitamina C, além de pectina e rutina. O óleo das grânhas contém um elevado grau de ácidos gordos Omega 3.                                                                      | X |   | X |   |  |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |  |   |   |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Spirulina</b> - É uma alga que fortalece o sistema imunitário e uma fonte muito rica em proteínas, aminoácidos essenciais, vitaminas, ácidos gordos insaturados e sais minerais como o selênio e o ferro.                                                                                                                                                                                                                                                              |   |  | X |   |    |
| <b>Tomate</b> - Contém uma alta concentração de licopeno, a fitamina conhecida por proteger a próstata e várias vitaminas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | X |  |   |   |    |
| <b>Tupinambo</b> - (Girassol batateiro ou do Brasil): além de vitaminas, contém 20% de inulina, o nutriente principal para as importantes bactérias intestinais, lactobacilus e bifidus. Tem propriedades anti-diabéticas.                                                                                                                                                                                                                                                | X |  |   |   |    |
| <b>Urtiga</b> - sucos extraídos de vários componentes desta planta.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | X |  |   |   |   |
| Urtiga negra = <b>Ballota nigra</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |  | X |   |                                                                                       |
| <b>Uva</b> - <b>OPC</b> (oligomérico pro-antocianidino): Extraído de gráinhas de uva, é o anti-oxidante mais poderoso (50 vezes mais do que a vitamina C e 20 vezes mais do que a vitamina E), que reconstrói as fibras colagéneas (da pele e dos olhos, por exemplo) e protege as células. Além disso, o OPC contém variados e valiosos ácidos gordos insaturados que têm um importante efeito nutricional. Aumenta a resistência à fadiga e é excelente desintoxicante. | X |  | X | X |  |

**Coenzima Q10:** anti-oxidante natural presente nas matérias-primas dos sumos **Cellagon®**. Tem um papel importante na produção de ATP (adenosina trifosfato), a principal molécula fornecedora de energia das células. Tem uma influência positiva em toda a energia do metabolismo.



[www.olabemestar.eu](http://www.olabemestar.eu)



- **Concentrado de Espinheiro-Alvar** (pilriteiro): extraído das vagens e da polpa do espinheiro-alvar. Contem uma alta proporção de vitamina C, além de pectina e ácidos de frutos. **Óleo de miolo de espinheiro-alvar** (pilriteiro): Contém um alto teor de ácidos gordos Ómega 3.

**L-Carnitina:** aminoácido não proteico sem a qual nenhum metabolismo gordo seria possível. A L-Carnitina é muito popular junto dos atletas.

**Lecitina:** substância gorda que contém colina, que normalmente está ausente dos nossos regimes alimentares. É importante para a transmissão de informação nas células nervosas.